

Association LETTRANCES depuis 1991

Ateliers d'écriture
Formation à l'animation d'Ateliers d'Écriture
Sophrologie

Historique

- 1991 : Création de l'Association LETTRANCES
1992 : Déclaration de l'association LETTRANCES (loi de 1901)
2003/2005 : Mise en place d'une Formation à l'Animation d'Ateliers d'Écriture - 2003
2005/2010 : La Sophrologie constitue désormais l'une des propositions de l'association

Thèmes des Projets mis en place

Écriture

Écriture autobiographique
Écriture poétique
Écriture de nouvelles
Écriture créative
Écriture et Sophrologie
Écriture et Arts plastiques
Écriture et Théâtre
Promenades d'écriture au Musée
Promenades d'écriture dans la Ville - Paris
Formation à l'animation

Sophrologie

Conférence sur la Sophrologie
Initiation à la Sophrologie
Gestion du stress
Préparation aux examens
Préparations aux entretiens
Concentration- Mémoire
Adaptation aux changements
Nutrition - Sommeil
Créativité

Partenaires et Références

Interventions dans des Centres Culturels et Centres d'animation :

Maison des Jeunes et de la Culture d'Ile de France
Centre Culturel Jean Vilar- Champigny- Val de Marne
Centre Culturel Wladimir d'Ormesson- Val de Marne
Centre Culturel Madeleine Reiberieux- Créteil- Val de Marne
Centre Culturel Villages - Créteil- Val de Marne
Centre d'animation Jean Verdier -Paris
Centre d'animation Reuilly – Paris 12^e
Centre d'animation Pôle Simon Lefranc –Paris 4^e
Centre Culturel La Courée -Collégien - Seine et Marne

Interventions dans des Bibliothèques et Médiathèques :

Médiathèque Municipale Mouffetard - Paris
Médiathèque Municipale Picpus - Paris
Médiathèque Municipale Saint-Eloi - Paris

Bibliothèque Municipale d'Ormesson - Val de Marne
Médiathèque Municipale de Bonneuil- Val de Marne
Médiathèque Municipale de Nogent- Val de Marne
Bibliothèque Municipale de Charenton- Val de Marne
Médiathèque de Choisy le Roi- Val de Marne
Médiathèque d'Ivry- Val de Marne
Médiathèque de Montrouge - Hauts de Seine
Médiathèque de Serris - Seine et Marne
Bibliothèque de Lésigny - Seine et Marne
Médiathèque de Magny le Hongre - Seine et Marne
Médiathèque de Collégien - Seine et Marne

Interventions dans des Ecoles et Collèges :

Circonscription de Champigny- Val de Marne
Circonscription du Plessis-Trévisé- Val de Marne
Circonscription de Créteil- Val de Marne
Circonscription de Vitry - Val de Marne
Circonscription d'Ivry- Val de Marne
Circonscription de Choisy le Roi- Val de Marne
Circonscription de Fontenay sous Bois- Val de Marne
Circonscription de Limeil Brévannes- Val de Marne
Circonscription de Boissy Saint-Léger- Val de Marne
Circonscription de Cachan- Val de Marne
Circonscription de Massy Palaiseau- Hauts de Seine
Circonscription de Torcy - Seine et Marne
Circonscription de Drancy - Seine Saint Denis
Circonscription de Bobigny - Seine Saint Denis
Circonscription de Bondy - Seine Saint Denis

Interventions dans des établissements d'Enseignement Secondaires et Supérieurs :

IUFM de Bonneuil - Réunions de formation des Conseillers Pédagogiques
Association Pédagogique des Enseignants de la Circonscription de Saint-Thibault des Vignes -
Seine et Marne
Lycée Professionnel Auguste Perdonnet - Thorigny sur Marne
Lycée Jean Jaurès - FLE - Charenton le Pont
Lycée Guillaume Apollinaire - Thiais
Université Inter-Ages de Créteil et du Val de Marne
ISTEC Ecole de Commerce - Paris
ISEG Ecole Supérieure de Commerce- Paris
ECV Ecole de Communication Visuelle- Paris
ESAM Ecole de Création Graphique- Paris
Ecole de Théâtre 3T3M - Champigny
Ecole des Mines
Université Assas-Panthéon

Interventions dans des Entreprises et Associations :

Sénat - Formations Gestion du Stress
MGEN - Service Prévention Santé
Nature et Découvertes
La Poste

Maison d'Arrêt de Fresnes – Val de Marne
Maison des Contes et des Histoires – Paris 4^e
Maison du Conte de Chevilly Larue
Sophrologie en Ile de France
Librairie Arthur -Nogent
Ecologia - Chennevières
Fol Paris- formation d'animateurs
Service Sécurité et Prévention - Mairie de Champigny/Marne
AREFO -Maryse Bastié - Maisons-Alfort
Association des Paralysés de France - Joinville
CCAS de Choisy le Roi
Centre Social du Kremlin Bicêtre

Participations et Organisations de Manifestations :

Printemps des Poètes Choisy le Roi
Cour et Jardin - Champigny
Salon Ludimat-Expo - Porte de Champerret
Salon des Séniors - Porte de Versailles
Invitation de Poètes - Créteil
- Abdellatif Laabi (Prix Goncourt de la Poésie 2009)
- Dominique Chipot - spécialiste du Haïku
Spectacle Musiques et textes - Jean Vilar - Champigny
Festival des Arts de la Rue - Le Perreux
Festival de la Bande Dessinée de Reuilly – Paris
Ecriture au Musée Picasso
Ecriture au Musée d'Art Moderne – Beaubourg
Ecriture au Musée Victor Hugo
Ecriture au Musée Carnavalet
Ecriture au Musée Gustave Moreau
Ecriture au Musée Rodin
Ecriture à l'exposition Prévert- Mairie de Paris
Ecriture sur les bords de Seine
Ecriture dans les Passages de Paris
Ecriture à Montmartre
Ecriture dans les Jardins du Marais
Week-end d'écriture à Paris - Week-end d'écriture en Charente
Semaines d'écriture en Charente